

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования
«Большесельский Центр развития и творчества»

Утверждено:
Приказом директора МОУ ДО «ЦРТ»
№ 39 « 02 » мая 2023г.

Е.Н.Петрова

Правила нахождения на территории организации
отдыха детей и их оздоровления и на объектах,
которые расположены на территории организации
отдыха детей и их оздоровления

Основные требования:

Настоящие рекомендации направлены на создание условий для полноценного и безопасного отдыха, сохранение здоровья детей, находящихся в организациях отдыха детей и их оздоровления (далее – Лагерь).

Основные документы, которые должны иметь при себе дети при записи в лагерь

- Ксерокопия свидетельства о рождении.
- Ксерокопия паспорта родителя (законного представителя)
- Свидетельство о регистрации по месту жительства
- № сертификата ПФДО
- СНИЛС
- Справка о состоянии здоровья ребёнка
- Справка о контактах

Основные требования по обеспечению соблюдения режима дня

1. Обеспечение рационального режима дня:

- оптимальное чередование всех видов деятельности с учетом возраста, пола, состояния здоровья и функциональных возможностей детей;
- максимальное пребывание детей на свежем воздухе и использование естественных факторов природы;
- проведение оздоровительных, физкультурных, культурных мероприятий;
- обеспечение полноценного питания.

2. Обеспечение контроля медицинским работником за всеми мероприятиями физкультурно-оздоровительного, спортивного характера.

Организация работы медицинского работника:

Лечебно-профилактическая работа:

- проведение медицинского осмотра детей в первый день работы оздоровительного учреждения с целью выявления больных;
- распределение детей на медицинские физкультурные группы;
- информирование сотрудников (начальника лагеря, воспитателей, инструкторов по физической культуре) о состоянии здоровья детей;

- коррекция режима и нагрузок для детей с отклонениями в состоянии здоровья;
- проведение взвешивания детей и измерение мышечной силы кистевым динамометром в начале и в конце смены;
- систематический контроль за состоянием здоровья детей, особенно имеющих отклонения; активное выявление заболевших;
- при несчастных случаях - оказание неотложной медицинской помощи;

Оценку эффективности оздоровления детей следует проводить на основании анализа данных, полученных путем проведения медицинских осмотров в первую половину дня в начале и конце оздоровительной смены (в первые 2-3 дня и за 2-3 дня до окончания смены). Об эффективности оздоровления будет свидетельствовать положительная динамика показателей за период смены.

Требования по организации защиты оздоровительных организаций от террористических угроз и иных посягательств экстремистского характера

Под охраной объекта подразумевается комплекс мер, направленных на своевременное выявление угроз и предотвращение нападения на образовательное учреждение, совершения террористического акта, других противоправных посягательств, в т.ч. экстремистского характера, а также возникновения чрезвычайных ситуаций. Основными задачами охраны являются: - защита охраняемых социально значимых учреждений, предупреждение и пресечение противоправных посягательств и административных правонарушений на охраняемых объектах; - обеспечение пропускного и внутреннего распорядка на социально значимых учреждениях.

1. Общие положения

1.1. Ответственность за обеспечение антитеррористической защиты оздоровительной организации несет его руководитель.

1.2. Руководитель оздоровительной организации обязан: - организовать охрану объекта, технической укреплённости, оснащённости средствами охранно-пожарной сигнализации;

- организовать соблюдение пропускного режима и внутреннего распорядка;
- организовать обучение персонала лагеря действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций;

- утвердить систему звонкового, громкоговорящего оповещения сотрудников для доведения сигналов и соответствующих команд;
- организовать проведение тренировок персонала лагеря по действиям при угрозе или совершении террористического акта, экстремистской акции;

Ограждения территории оздоровительной организации.

1. Оздоровительные организации должны иметь ограждение высотой не ниже 150 см.
2. Ограждение должно быть сплошным и исключать вход и въезд на территорию, минуя официальные входы и въезды.

Система оповещения

1. Система оповещения в лагере создается для оперативного информирования персонала и посетителей о возникшей или приближающейся внештатной ситуации (аварии, пожаре, стихийном бедствии, нападении, террористическом акте) и координации их действий.
2. Оповещение персонала и посетителей, находящихся в лагере, должно осуществляться с помощью технических средств, которые должны обеспечивать:
 - подачу звуковых сигналов в здания и помещения, на участки территории объекта с постоянным или временным пребыванием людей;
 - трансляцию речевой информации или специального звукового сигнала о характере опасности.
3. Эвакуация персонала и посетителей лагеря по сигналам оповещения должна сопровождаться:
 - передачей специального звукового сигнала направленных на предотвращение паники и других явлений, усложняющих процесс эвакуации (скопление людей в проходах, тамбурах, на лестничных клетках и другие местах);
 - открыванием дверей дополнительных эвакуационных выходов.
4. Управление системой оповещения должно осуществляться из помещения охраны, или другого специального помещения.

Требования к территории.

1. Перед началом оздоровительного сезона проводится генеральная уборка территории организации отдыха детей и их оздоровления. Необходимо проводить

обрезку низко растущих и сухих веток деревьев, кустарников, вырубку молодой поросли, скашивание травы. Не допускается хранение сухого валежника и мусора на территории.

2. Необходимо иметь наружное искусственное освещение. Над пешеходными дорожками светильники устанавливаются на высоте не менее 3 м.

3. Над каждым входом в здание должен быть установлен светильник.

4. Все опасные места на территории и в помещениях сооружений водоснабжения и канализации должны быть надежно укрыты, закрыты или ограждены. В опасных местах необходимо вывешивать знаки безопасности.

5. Двери помещений электроустановок, камер, щитов должны быть закрыты на замок.

6. Колодцы должны быть закрыты крышками.

Требования безопасности к содержанию зданий.

1. Отмостка по периметру здания должна примыкать к цоколю здания.

2. Выключатели для светильников общего освещения должны устанавливаться в помещениях для пребывания детей на высоте 1,8 м от пола.

3. Штепсельные розетки должны устанавливаться на высоте 1,8 м и должны иметь защитное устройство, автоматически закрывающее гнезда штепсельной розетки при вынутой вилке.

4. Световые указатели должны быть размещены над дверями по путям эвакуации из помещений в направлении выхода из здания.

Правила поведения детей

Правила для обучающихся МОУ ДО «Болшесельского ЦРТ» (в дальнейшем "Правила") устанавливают нормы поведения обучающихся в здании и на территории Центра. Цель правил - создание в Центре нормативной рабочей обстановки, способствующей успешному обучению каждого обучающегося,

воспитанию уважения к личности и ее правам, к развитию культуры поведения и навыков общения.

1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА

1.1. Обучающийся приходит в Центр чистый и опрятный.

1.2. Нельзя приносить в Центр и на его территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрыво- или огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества и ягоды.

1.3. Нельзя без разрешения воспитателей уходить из Центра и с его территории.

1.4. Обучающийся Центра проявляет уважение к старшим, заботится о младших. Обучающиеся уступают дорогу взрослым, старшие обучающиеся - младшим, мальчики - девочкам.

1.5. Вне Центра обучающиеся ведут себя везде и всюду так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя Центра.

1.6. Обучающиеся берегут имущество Центра, аккуратно относятся как к своему, так и к чужому имуществу.

2. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА МЕРОПРИЯТИИ

2.1. Во время мероприятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей от мероприятий посторонними разговорами, играми и другими не относящимися к мероприятию делами.

2.2. Если во время мероприятия необходимо выйти из кабинета, то нужно попросить разрешения у воспитателя.

3. ПОВЕДЕНИЕ ДО НАЧАЛА, В ПЕРЕРЫВЕ И ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ

3.1. Во время перерывов обучающийся должен:

- навести чистоту и порядок в кабинете;

- выйти из кабинета;
- подчиняться требованиям воспитателя и работников Центра;
- помочь подготовить кабинет по просьбе вожатого к следующему дню.

Обучающимся запрещается:

- бегать вблизи оконных проемов и в других местах, не приспособленных для игр;
- толкать друг друга, бросать какие-либо предметы;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать отдыхать другим.

3.2. Дежурный по кабинету:

- находится в кабинете во время перерыва;
- обеспечивает порядок в кабинете;
- помогает воспитателю подготовить кабинет к следующему дню; после окончания всех мероприятий производит усиленную уборку кабинета.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. Обучающиеся не имеют права во время нахождения на территории Центра и при проведении организационно-массовых мероприятий Центра совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.

4.2. Настоящие Правила распространяются на территории Центра и на все мероприятия, проводимые Центром.

4.3. За нарушение настоящих Правил и Устава Центра обучающиеся привлекаются к ответственности.

Правила безопасности во время экскурсий, организации отдыха детей, массовых мероприятий.

1. 1. В музей, на выставку

1. 1. 1. Веди себя спокойно, сдержанно.
1. 1. 2. Внимательно осматривай, слушай, не перебегай беспорядочно от одного к другому.
1. 1. 3. Без разрешения ничего не трогай.

1. 1. 4. Громко не разговаривай.

1. 1. 5. Не забудь поблагодарить экскурсовода.

1. 2. На природу

1. 2. 1. Возьми чистую воду для питья и мытья рук.

1. 2. 2. Не пей сырую воду из природных водоёмов.

1. 2. 3. Не собирай неизвестные тебе растения, ни в коем случае не бери их в рот.

1. 2. 4. Не засоряй природу.

1. 2. 5. Не разжигай костёр.

1. 2. 6. Не ломай деревья.

1. 2. 7. После мероприятия иди прямо домой.

1. 2. 8. Соблюдай правила дорожного движения.

1.3. Массовые мероприятия

1.3.1. Соблюдать дисциплину, правила поведения в коридорах помещения, на лестницах, правила дорожного движения, культуру поведения на улице, не изменять установленный маршрут движения.

1.3.2. Вести себя уважительно по отношению к участникам мероприятия, обслуживающему персоналу, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении мероприятия.

1.3.4. При эвакуации не создавать заторов, не паниковать.

№2. Правила дорожного движения

2. 1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.

2. 2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.

2. 3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом на право.

2. 4. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.

2. 5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.

2. 6. На проезжей части игры строго запрещены.

2. 7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

№3. Правила поведения в общественных местах

3. 1. На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.
3. 2. Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, отрывки от яблок.
3. 3. Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.
3. 4. Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топтать.
3. 5. При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.
3. 6. Будьте вежливы.

№4. Правила личной безопасности на улице

4. 1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
4. 2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"
4. 3. Не соглашай ни на какие предложения незнакомых взрослых.
4. 4. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
4. 5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
4. 6. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
4. 7. Не играй с наступлением темноты.

№5. Правила безопасности при общении с животными

5. 1. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
5. 2. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с "собачьего" это значит "показывать зубы", или говорить, что вы сильнее.
5. 3. Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
5. 4. Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
5. 5. Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.
5. 6. Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
5. 7. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
5. 8. Не трогайте щенков и не отбирайте то, с чем собака играет.

5. 9. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.

5. 10. Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.

№6. Правила поведения в столовой

6. 1. Дежурные идут в столовую на 10 минут раньше для сервировки стола.

6. 2. Иди только в строю.

6. 3. Перед едой обязательно вымой и насухо вытри руки.

6. 4. Займи своё место.

6. 5. Во время еды не разговаривай.

6. 6. Соблюдай чистоту и порядок на столе.

6. 7. После еды убери посуду за собой.

6. 8. Раньше доел - подожди товарищей.

6. 9. Возвращайся из столовой в строю.

№7. Правила поведения во время прогулки

7. 1. На прогулку выходи в строю.

7. 2. Играй на спортплощадке.

7. 3. Не играй с колющими, массивными предметами.

7. 4. Не толкайся, не ставь подножки.

7. 5. Не кидайся снежками, камнями, различными предметами.

7. 6. В туалет иди только с разрешения воспитателя.

7. 7. С улицы заходи в строю.

Правила безопасности для обучающихся при проведении прогулок.

Общие требования безопасности

К прогулкам, экскурсиям допускаются обучающиеся прошедшие инструктаж по мерам безопасности.

При проведении прогулок обучающийся должен соблюдать установленные режимы передвижения и отдыха и правила личной гигиены.

При проведении прогулок группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

Общая продолжительность прогулки должна составлять 1-4 часа.

С обучающимися, допустившими нарушение правил безопасности, проводится внеплановый инструктаж.

Требование безопасности перед проведением прогулки.

Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки.

Требования безопасности во время прогулки.

Обучающийся должен:

- Соблюдать дисциплину, выполнять все указания педагога и его помощника, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы;
- Во время привалов, во избежание ожогов и лесных пожаров, не разводить костры;
- Не пробовать на вкус незнакомые растения, плоды и грибы;
- Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников;
- При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком;
- Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоёмов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипячёную воду;
- Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать педагога прогулки, туристского похода об ухудшении состояния здоровья и травмах;
- Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

Меры безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом воспитателю прогулки.

При получении травмы, при укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно с помощью педагога оказать первую медицинскую помощь, при необходимости доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководителя образовательного учреждения и родителям.

Требования безопасности по окончании прогулки.

После окончания необходимо:

- Прибыть с группой к месту первоначального сбора;
- Вымыть лицо и руки с мылом.